



# NUUKSIO CLASSIC TRAIL MARATHON PELASTUSSUUNNITELMA

## 1. YLEISÖTILAISUUDEN YLEISTIEDOT

1.1 Tilaisuuden nimi	Nuukio Classic Trail Marathon
1.2 Tilaisuuden järjestäjä	Classic Trails Finland ry Kivimäentie 76A 00670 Helsinki Puh. 050 380 7858 / Terho Lahtinen
1.3 Järjestämispaikka	Hotelli Nuukio Naruportintie 68, 02860 ESPOO
1.4 Ajankohta ja aukioloajat	Lauantai 3.9.2016. Kilpailun lähtö klo 10:00, maali sulkeutuu klo 18.30
1.5 Selvitys tilaisuudesta	Juoksukilpailu Nuukion alueen poluilla, reitin pituus 42,2km. Yhteislähtö, suorituksen kesto 3,5-9h osanottajan kunnosta riippuen. Osanottajien ikähaarukka 20-60 vuotta. Osanottajat kantavat omat juomat ja eväät mukanaan, matkalla kolme pistettä, joissa juomavesitäydennystä. Lisäksi lasten ja nuorten juoksu 5,7km.
1.6 Arvioitu yleisömäärä	Osanottajia 500-550, toimitsijoita noin 40, yleisöä (lähinnä osanottajien ystäviä/huoltajia) 50-100. Lisäksi satunnaista yleisöä ja muita ulkoilijoita reitin varrella. Tapahtumassa ei ole alkoholitarjoilua.

## 2. TILAISSUUDEN ONNETTOMUUSRISKITEKIJÄT JA NIIDEN ENNALTAEHKÄISY SEKÄ TOIMENPITEET ONNETTOMUUDEN SATTUESSA

Riskitekijä	Ennaltaehkäisy	Pelastamistoimenpiteet
2.1 Tulipalo	Tapahtumassa ei tehdä avotulta	Alkusammutuskalusto Hotelli Nuuksiossa. Vakavassa tilanteessa 112.
2.2 Liikenne	Reitillä kaksi tien ylitystä (Kattilantie), joissa molemmissa kaksi toimitsijaa ohjaamassa liikennettä. Molempiin varoituserkit autoilijoille. Toimitsijoilla heijastavat liivit. Liikennelupa Espoon kaupungilta.	Ensiapu kuten kohdassa 2.2. Molemmissa tien ylityksissä EA-piste.

Riskitekijä	Ennaltaehkäisy	Pelastamistoimenpiteet
<p><b>2.3 Sairaskohtaus, tapaturma, uupuminen, nestehukka, hypotermia</b></p>	<p>Kilpailijoiden ohjeistus ennakolta varautumaan mahdollisiin ongelmiin kuten kaatuminen, väsymys, kylmä.</p>	<p>1. Osanottajat veloitettu auttamaan apua tarvitsevaa kilpakumppania. Kilpailijoilla pakollinen varuste sideharso + urheiluteippi tai ensiside sekä matkapuhelin, jossa tapahtuman EA-ryhmän numero talletettuna.</p> <p>2. Lievissä tapauksissa, jotka eivät estä kilpailijaa jatkamasta, ensisijaisesti oma ensiapu maastossa + tarpeen vaatiessa siirtyminen itse miehitettyyn EA-pisteeseen (4kpl reitillä + yksi kilpailukeskuksessa), jossa lisähoito. EA-pisteet on merkitty kilpailijoiden mukana pitämään reittikarttaan. EA-pisteiden lisäksi reittitoimitsijoilla (15 pistettä reitillä, myös merkitty karttaan) kevyt EA-varustus, jossa välineet haavojen, pienten ruhjeiden ja nyrjähdysten hoitoon. Reitin loppuosan toimitsijoilla on myös juoma- ja energia-täydennystä uupuneille juoksijoille.</p> <p>3. Mikäli loukkaantunut kilpailija ei pysty itse liikkumaan, reittitoimitsijat tai toiset kilpailijat avustavat tämän EA-pisteille. Tarvittaessa loukkaantunut kannetaan paareilla ajoreitin varteen, jossa lisäensiapu ja siirto jatkohoitoon. Jatkohoito tarvittaessa Jorvin sairaalan ensiavussa, jonne kuljetus henkilöautolla. EA-ryhmän ambulanssi ei poistu kilpailualueelta kuljetustehtäviin. Mikäli ambulanssia tarvitaan loukkaantuneen kuljetukseen, hälytetään pelastuslaitos.</p> <p>4. Kiireellisissä vakavissa / henkeä uhkaavissa tapauksissa hälytys hätänumeroon 112. Mikäli osanottaja hälyttää apua 112:sta, on aina ilmoitettava myös kilpailun EA-vastaavalle, joka organisoii nopean ensiavun ja avun tarvitsijan noudon ajotien varteen. Mastoon ja kilpailukarttaan on merkitty kilometrit, joiden perusteella osanottajat voivat ilmoittaa paikan, jossa apua tarvitaan. Maastotoimitsijat ja kilpailukeskuksen toimitsijat ovat pelastusvalmiudessa. Alueen metsäteiden puomit ovat auki tapahtuman ajan.</p>
<p><b>2.4 Eksyminen maastoon</b></p>	<p>Yhteislenkit kilpailureitillä kesän aikana. Kilpailijoilla mukana reittikartta ja puhelin. Reitti on huolellisesti merkitty, ja osassa risteyksistä sekä viimeisessä ylämäessä (15 kohtaa) toimitsijat opastamassa. GPS-laitteen omistaville osanottajille mahdollisuus siirtää kilpailureitti laitteeseen. Viimeisten osanottajien jäljessä kulkee koko kisan ajan jälkipartio, joka varmistaa, ettei kukaan jää reitille.</p>	<p>Reitillä kaksi väliaikapistettä, joissa rekisteröidään kaikkien osanottajien ohittaminen. Lisäksi yksi valokuvauspiste ja maastotoimitsijoita, joiden avulla mahdollisen eksymisen kohta voidaan haarukoida. Kilpailijoilla puhelin, jolla voivat kysyä ohjeita ja kuvailta etsijöille sijaintinsa. Etsintä kuten kohdassa 5.5</p>

### 3. TILAISUUDEN HENKILÖSTÖ JA HEIDÄN YHTEYSTIETONSA TILAISUUDEN AIKANA

Tehtävä	Nimi tai (lukumäärä)	Puh. nro
3.1 Tilaisuuden johtaja (henkilö joka vastaa koko tapahtumasta)	Terho Lahtinen	050 3807858
3.2 Turvallisuudesta vastaava	Terho Lahtinen	050 3807858
3.3 Rakenteista vastaava	Alpo Kuusisto	044 5409219
3.4 Liikenne ja pysäköintivastaava	Alpo Kuusisto	044 5409219
3.5 Onnettomuustiedottamisesta vastaava	Terho Lahtinen	050 3807858
3.6. Ensiapuhenkilöstö (määrä) sekä vastuuhenkilö tapahtuman aikana	SPR Kehä-Espoon ensiapuryhmä yhteyshenkilö Taija Leppäkoski taija.leppakoski@gmail.com	050 4320802
3.7 Pelastushenkilöstö (määrä) sekä vastuuhenkilö tapahtuman aikana	Kuten yllä + maastossa 16-18 kisatoimitsijaa 15 eri paikassa, sekä kilpailukeskuksessa 3 henkilöä valmiudessa muiden tehtävien ohella tarvittaessa pelastustoimiin	040 2162050 (EA-ryhmä) 050 3807858 (Kisaorganisaation pelastusryhmä)

### 4. TURVALLISUUSJÄRJESTELYT

Asia	Selvitys järjestelyistä (tarvittaessa viittaus karttaliitteeseen)
4.1 Alkusammutuskalusto (määrä, laatu ja sijoitus)	Kilpailukeskuksessa Hotelli Siikarannan käytännön mukaan.
4.2 Ensiapuvälineistö ja ensiapupaikka	<p><b>EA-piste 1 Nuuksiontie 79, 02820 Espoo.</b> 2 koulutettua EA-henkilöä + laaja EA-varustus</p> <p><b>EA-piste 2. Vanha Porintie 212, 03300 Vihti, josta metsätietä länteen 1,3km.</b> GPS N 60° 20.258', E 24° 33.094'. 1 koulutettu EA-henkilö, EA-pakkaus, EA-henkilön avustaja, joka tarvittaessa toimii kuljettajana + henkilöauto kuljettamista varten.</p> <p><b>EA-piste 3. Kattilantie 48, 02820 Espoo.</b> 2 koulutettua EA-henkilöä + laaja EA-varustus, siirtyy pisteestä 1 kun juoksijat ovat ohittaneet pisteen.</p> <p><b>EA-piste 4. Valklammentie 42, 02880 Veikkola.</b> 1 koulutettu EA-henkilö, EA-pakkaus, EA-henkilön avustaja, joka tarvittaessa toimii kuljettajana + henkilöauto kuljettamista varten.</p> <p><b>Lähtö/Maali, Naruportintie 68, 02680 Espoo.</b> 1 koulutettu EA-henkilö, 2 avustajaa, laaja EA-varustus. Juoksijoiden ohitettua EA-piste 3:n, pisteen henkilöstö siirtyy maaliin, jolloin maalin koulutettujen EA-henkilöiden määrä kasvaa kolmeen.</p>

Asia	Selvitys järjestelyistä (tarvittaessa viittaus karttaliitteeseen)
<b>4.3 Kokoontumis-/evakuointipaikka</b>	Ensisijaisesti karttaan merkityt EA-pisteet (kohta 4.2). Häätapauksissa evakuointi selvitetty kohdassa 4.4.
<b>4.4 Poistumistiet tapahtuma-alueelta</b> (reitit joita pitkin osanottaja noudetaan autolla onnettomuustilanteessa)	Loukkaantuneen kilpailijan evakuoimiseksi maastosta ajoneuvoilla on käytettävissä seuraavat ajotiet mahdollisimman lähelle kisareittiä: Km 0-1: Lähdestä, Naruportintie 68, 02680 Espoo Km 1-3: Kolmoislammenranta, 02860 Espoo Km 3-4: Kolmoislammentie, 02860 Espoo Km 4-5: Suolaakso, 02860 Espoo Km 5-7: Suopursunkuja, 02860 Espoo Km 7-9: Saukonnorontie, 02820 Espoo Km 9-11: Nuuksiontie 110, 02820 Espoo Km 11-12: Solvallerinne, 02820 Espoo Km 12-13: Nuuksiontie 57, 02820 Espoo, josta Meerlammen yksityistie pohjoiseen. Km 13-15: Solvallerinne, 02820 Espoo Km 15-20: Vääräjärventie 15, 02980 Espoo Km 20-24: Vanha Porintie 212, 03300 Vihti, josta metsätietä länteen/ete-lään Km 24-27: Kattilantie 48, 02820 Espoo Km 27-29: Haukkalammentie 40, 02820 Espoo Km 29-31,5: Kattilantie 423, 02820 Espoo, josta Kattilan päärakennuksen editse ulkoilureitille/metsätielle Km 31,5-35: Valklammentie 42, 02880 Veikkola Km 35-37: Lamminpääntie 347, 02880 Veikkola, josta metsätietä itään tien päähän saakka. Km 37-39: Kolmoislammenranta, 02860 Espoo Km 39-40,5: Retuperäntie 37, 02880 Veikkola Km 40,5-42: Maalista, , Naruportintie 68, 02680 Espoo Näihin pisteisiin loukkaantuneen kuljetus metsästä toisen kilpailijan avustuksella, toimitsijoiden tai jälkipartion avustuksella, tai vakavissa tapauksissa noudetaan paareilla. EA-ryhmällä käytettävissä maasto-oloihin soveltuvat parit ja välineistöä loukkaantuneen tukemiseen.
<b>4.5 Sisäinen hälyttäminen</b> (Yleisön varoittaminen ja henkilökunnan hälyttäminen)	Kuulutus kilpailukeskuksessa, toimitsijoiden kokoaminen tarvittaessa puhelimitse.
<b>4.6 Pelastustiet</b> (reitit joita pitkin pelastusajoneuvot pääsevät kohteeseen)	Kilpailukeskus Naruportintie 68, tie on auki liikenteelle normaalisti. Kilpailureitille useita ajoteitä. Osassa puomi, joka avataan kilpailun ajaksi. Saapuminen kilpailureitin muihin kohtiin kuten kohdassa 4.4. Tarvittaessa toimitsija opastamassa saapuvaa pelastusajoneuvoa.

## 5. MUUTA HUOMIOITAVAA

Asia	Selvitys järjestelyistä (Tarvittaessa viittaus karttaliitteisiin)
<b>5.1 Pysäköintijärjestelyt</b>	Hotelli Nuuksion pysäköintipaikat. Pysäköinnin opastus kilpailualueella klo 7.00-9.00.
<b>5.2 Ensiapukoulutus</b>	Ensiapuhenkilöstö Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoinen EA-ryhmä, joka on erikoistunut tapahtumien ensiapupalveluihin. Lisäksi sairaanhoitajakoulutuksen saaneita toimitsijoita. Maastotoimitsijoille EA-toimien kertaus ennen tapahtumaa.
<b>5.3 Alkusammutuskoulutus</b>	Hotelli Nuuksion kalusto ja henkilöstö

Asia	Selvitys järjestelyistä (Tarvittaessa viittaus karttaliitteisiin)
5.4 Suunnitelman ja turvallisuusjärjestelmän saattaminen henkilöstön tietoon	<b>Toimitsijoiden koulutus ennen kilpailua</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lievä EA-tarve (maastotoimitsijoiden EA-paketin sisältö + käyttö)</li> <li>- Kilpailijan avustaminen pois maastosta</li> <li>- Kilpailijan pelastaminen hätätilanteessa</li> <li>- Pelastushenkilöstön opastaminen onnettomuuspaikalle</li> </ul> <b>Turvaohjeiden kertaaminen osanottajille ennen lähtöä</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Omien ongelmien ehkäisy</li> <li>- Toiminta mikäli itse tarvitsee apua</li> <li>- Muiden auttaminen</li> <li>- Avun hälyttäminen reitille</li> </ul>
5.5 Kadonneen etsintä	Mikäli osanottaja ei saavu väliaikapisteeseen tai maaliin ennen jälkipartiota, soitetaan osanottajalle. (Puhelin pakollinen varuste, äänet päällä, akku täynnä, vesitiiviisti pakattuna. Järjestäjillä lista puhelinnumeroista.) Mikäli kadonnut ei vastaa puhelimeen, selvitetään muilta osanottajilta onko hänestä havaintoja. Tämän jälkeen järjestetään tarvittaessa etsintä oletetulta suunnalta. Osanottajaa pyritään tavoittamaan puhelimitse riittävän usein. Mikäli kadonnutta ei löydy, ilmoitetaan 112.

Pelastussuunnitelma on toimitettava pelastusviranomaisen hyväksyttäväksi viisi vuorokautta ennen yleisötilaisuutta.

Pelastusviranomaiselle on varattava tilaisuus tarkastaa yleisötilaisuuden turvallisuusjärjestelyt ennen tilaisuuden aloittamista.

### Allekirjoitukset ja nimen selvennykset

Aika ja paikka: Helsinki 15.8.2016

Terho Lahtinen

Tapahtuman johtaja

Terho Lahtinen

Tapahtuman turvallisuudesta vastaava

Pelastusviranomainen

### LIITTEET

1. **Karttaliite**, josta selviää alkusammutuskaluston paikat, ensiapupaikat ja ensiapuvälineiden sijoituspaikat, kokoontumis- /evakuointipaikat, poistumistiet alueelta, sähköpääkytkin, pelastustiet, lähialueen pysäköintijärjestelyt sekä esiintymislavan ja yleisön paikat ja muu tarpeellinen informaatio. (=KILPAILUKARTTA)
2. **Ohje hätäilmoituksen tekemisestä, Ohje yleisön varoittamisesta, henkilökunnan hälyttämisestä ja pelastustoiminnan aloittamisesta.** On näkyvillä ravintolassa, kuuluttamossa ja alkusammutuskaluston vieressä