



Nuukio Mini Maraton 2.9.2017

Ohjeet

Ennen juoksua

Vastuu ja vakuutus

Osallistuminen tapahtuu omalla vastuulla. Kilpailunjärjestäjällä on tapahtuman vastuuvakuutus, mutta järjestäjä ei ole vakuuttanut osallistujia.

Osanottajamateriaali

Materiaaliin kuuluu numerolappu + hakaneulat ja Buff- huivi. Materiaalin voi noutaa ennen tapahtumaa kisatoimistosta, joka on auki perjantaina 2.9. 12:00 - 17:00 Intersport Mikonkadulla, Mikonkatu 7, 00100 Helsinki. ja 19:00 - 21:00 kisakeskuksessa Hotelli Nuuksiossa. (klo 17-19 kisatoimisto siirtyy Nuuksioon.)

Numerolappu kiinnitetään rintaan. Numeron avulla otetaan aika ja varmistetaan, että kaikki matkaan lähteneet myös saapuvat maaliin.

Vaatteiden vaihto ja varustesäilytys

Rantasaunan ja saunaosaston pukuhuoneet ovat käytettävissä vaatteiden vaihtoon ennen lähtöä. Hotellin yksi kokoushuone on käytettävissä varusteiden säilytykseen. Varusteiden säilytys omalla vastuulla. Älä jätä varusteita saunalle.

Juoksun aikana

Nuukio Mini Maratonin reitin pituus on 5,7km, ja se kiertää läheisen Soidinsuon. Reitti kattaa aikuisten juoksun ensimmäiset 1,7km ja viimeiset 4km. Reitti on merkitty valkoisilla Nuukio Classic / Bodom Trail nauhoilla ja nuolilla. Lisäksi risteyksissä on toimitsijoita opastamassa. Reitillä on muutama mutainen kohta, kengät voivat kastua.

Lähtö tapahtuu lähtökaaren takaa kuuluttajan ohjeiden mukaan.

Matkan varrella on yksi juomapiste noin 2km ennen maalia. Juomana on vettä ja mehua. Juomapisteellä on mukit.

Nuorimmille osanottajille suosittelemme mukaan saattajaa.

Valokuvaus

Reitin varrella on valokuvaaja, jonka kuviin löytyy linkki tapahtuman jälkeen kisasivuilta. Mikäli osanottajan huoltaja ei halua, että kuvia ja videoita, joissa lapsi saattaa esiintyä tunnistettavana, julkaistaan kilpailun jälkeen, pyydämme ilmoittamaan asiasta meilitse nuuksioclassic@gmail.com.

Omia kuvia ja videoita matkan varrelta voi linkittää kisan facebook-sivulle, josta ne jaetaan kaikkien näkyville. Sosiaalisessa mediassa käytössä on tunnus #nuuksioclassic.



Juoksun jälkeen

Pesu

Juoksun jälkeen voi käydä pesulla Hotelli Nuuksion rantasaunassa tai sisällä uima-allasosastolla. Pesulla kannattaa käydä ennen klo 13:a ,jonka jälkeen aikuisia alkaa tulla maaliin ja saunat täyttyvät.

Ruokailu

Mini Maratonin juoksijoille on tarjolla maalissa pientä naposteltavaa. Osanottomaksu ei sisällä ruokailua, mutta hotellin ravintolassa voi syödä kisalounaan itse maksaen.

Ajanotto ja tulokset

Juoksusta otetaan aika, mutta tulokset ilmoitetaan juoksijan nimen mukaan aakkosjärjestyksessä.

Palkinnot

Mini Maratonin palkinnot arvotaan ja jaetaan onnekkaille maalissa heti maaliintulon jälkeen.

Löytötavarat

Löytötavaroita voi kysellä kilpailutoimistosta tai jälkeenpäin sähköpostilla järjestäjiltä, nuuksioclassic@gmail.com.

Tervetuloa ja mukavaa juoksua!

Nuukio Classic -tiimi

