



Nuukio Classic Trail Maraton 6.9.2025

Kilpailuohjeet

Huom. Mini Maratonille erilliset ohjeet.

Nuukio70 Trail Ultran lisäohjeet tässä ohjeessa.

Yleistä

Mikäli tässä kilpailuohjeessa ja tapahtuman nettisivulla on toisistaan poikkeavaa tietoa, toimitaan tapahtumassa tämän ohjeen mukaisesti.

Ennen kilpailua

Majoitus

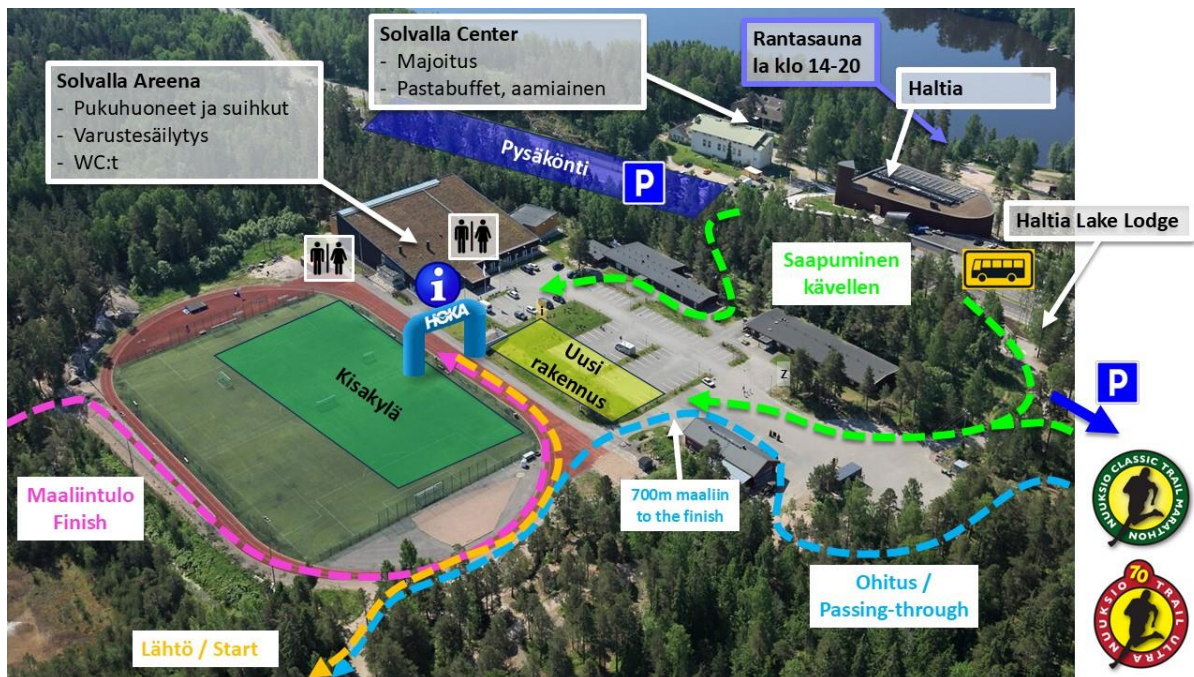
Kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä majoitusmahdollisuuksia Solvallon urheiluopistolla ja Haltia Lake Lodgessa. Varaukset suoraan opistolta, puh. 0400460257 tai lodgesta, puh.

0405444707. Ravintola Villalla Solvalla perjantaina pastabuffet ja lauantaina varhaisaamiainen klo 4:30 alkaen. Varattava etukäteen sähköpostilla info@villasolvalla.fi mielellään 27.8. mennessä.

Vakuutus

Kilpailijat kilpailevat omalla vastuullaan. Kilpailunjärjestäjällä on tapahtuman vastuuvakuutus, mutta järjestäjä ei ole vakuuttanut kilpailijoita. Kilpailijoille suositellaan omaa urheilu- tai tapaturmavakuutusta, joka kattaa maastokilpailuihin osallistumisen.

Kilpailukeskus ja pysäköinti



Kilpailukeskus on Solvallon urheilukenttä, Solvallonrinne 1, 02820 ESPOO. Pysäköinti usealla eri pysäköintialueella luontokeskus Haltian, Nuuksio Bikeparkin ja Solvallon urheiluopiston alueella. Seuraa pysäköinnin ohjausta. Huom! Pysäköintitila on osallistujamäärään nähden niukasti, kerää mahdollisuuksien mukaan kimpapakyytejä tai tule [Kisabussilla!](#)

Aikataulu

Pe 5.9.2025

17:30 Kisakeskus Solvallon urheilukentällä aukeaa.

17:30 - 21:00 Kisatoimisto ja materiaalin haku. Kisatoimisto ulkona Solvalla Areenan edustalla.

17:30 – 21:00 Kumppaneiden esittelypisteet maalialueella.

18:00 - 20:00 Pasta buffet ravintola Villa Solvallassa Solvallon urheiluopiston päärakennuksessa (13,50€, varaa etukäteen suoraan ravintolasta sähköpostilla info@villasolvalla.fi).

La 6.9.2025

4:30 Varhaisaamiainen Villa Solvallassa (varaa etukäteen, ohjeet yllä).

5:00 Kisatoimisto auki Nuuksio70:n juoksijoille

5:50 Nuuksio70 kisaohjeet lähtöalueella

6:00 – 6:05 Nuuksio70 Trail Ultra lähtö. Lähtö noin 30 juoksijan ryhmissä minuutin välein.

6:30 – 10:00 aamiainen, Villa Solvalla (varaa etukäteen info@villasolvalla.fi)

7:00 – 12:00 Kisatoimisto palvelee

7:30 Kisabussi lähtee Helsingin keskustasta (Huom! Ultralle ei kisabussia)

8:30 Kisabussi saapuu

9:15 Maratonin kisaohjeet lähtöalueella

9:30 – 9:45 Nuuksio Classic Trail Marathon lähtö noin 30 juoksijan ryhmissä minuutin välein.

10:30 Nuuksio Mini Marathon lähtö (lapset ja nuoret alle 16v)

10:20 – 12:00 Nuuksio Mini Marathon maaliintulo

12:00 Mini Maratonin palkintojenjako. Palkitaan kolme parasta per sarja (T8/P8, T12/P12, T16/P16). Mini Maratonin mitalit jaetaan maaliintulon yhteydessä.

12:00 – 19:00 Maaliintulo, pesu, lounas.

11:50 – 12:20 Arvioitu miesten ultran voittajan maaliintulo

12:30 – 12:40 Arvioitu miesten maratonin voittajan maaliintulo

13:20 – 13:30 Arvioitu naisten maratonin voittajan maaliintulo

13:30 – 13:45 Arvioitu naisten ultran voittajan maaliintulo

– Maalissa osanottomaksuun kuuluvaa tarjoilua

– Kisalounas ulkotiloissa.

– Suihkut Solvalla Areenan pukuhuoneissa. Saunomismahdollisuus urheiluopiston rantasaunalla klo 14-20.

– Pääsy luontokeskus Haltian näyttelyihin numerolappua näyttämällä (sulkeutuu klo 18:00)



15:00 (noin) Palkintojenjako aikuiset. Maratonilla palkitaan viisi ja ultralla kolme parasta.

18:30 Maali sulkeutuu

Huom. Ravintola Haltia on la 6.9. suljettu yksityistilaisuuden vuoksi.

Kilpailumateriaali ja ilmoittautuminen

Osanottajakohtainen kilpailumateriaali luovutetaan kisatoimistossa. Vastaanottamalla kilpailumateriaalin osanottaja sitoutuu noudattamaan järjestäjien ohjeita, kilpailun sääntöjä ja henkeä. Materiaalin voi noutaa myös kaverille.

Materiaalin jako tapahtuu ulkotiloissa Solvalla Areenan edustalla. Osanottaja kerää materiaalin itse. Vain numerolappu on henkilökohtainen, muut materiaalit ovat samat kaikille osanottajille.

Materiaaliin kuuluu

- Reittikartta
 - Numerolappu ja 4kpl hakaneuloja
 - Nuksio Classic -merkki omaan kisapaitaan kiinnitettäväksi
 - Nuksio70 -juoksijoille GPS-seurantalaite ja ohjeet
- Maratonin GPS-seurattaville annetaan laitteet ennen lähtöä.

Kisapaidan tuunaus

Kisamateriaaliin kuuluu lämpösiirtokuvana toteutettu Nuksio Classic tai Nuksio70 -logo ja Finisher 2025 -merkki, joiden avulla voit tuunata itsellesi taatusti yksilöllisen Nuksio Classic -paidan.

Ohjeet logon kiinnittämiseen: tarvikkeet silityslauta, silitysrauta, leivinpaperi. Aseta logo haluamaasi kohtaan vaatteessa, leivinpaperi päälle suojaksi, ja paina silityslaudalla kuumimmalla lämmöllä (145 astetta) 15 sekunnin ajan reippaasti. Jos vaatteen etu- ja takakangas ovat silitysraudan alla, aseta myös niiden väliin leivinpaperi. Painamisen jälkeen anna jäähtyä hetki ja poista merkin suojakelmu.

Urheilutuotteiden esittely kilpailukeskuksessa

Yhteistyökumppanit esittelevät tuotteitaan kilpailukeskuksessa perjantaina ja lauantaina. Mukana HOKA, Petzl, Aonach.xyz ja Druimaar, lauantaina myös Treelinen myymälä. Kisatoimistossa myytävänä Nosht Jolloksia perjantaina.

Hyväntekeväisyyskohde

Kilpailun osanottomaksusta 10€/osanottaja (42km ja 72km) lahjoitetaan hyväntekeväisyyteen. Kohde on edellisten vuosien tapaan Nuksion polkujen ylläpito Metsähallituksen kautta.

Vaatteiden vaihto ja varustesäilytys

Solvalla Areenan pukuhuoneet ovat käytettävissä vaatteiden vaihtoon ennen lähtöä.

Varustesäilytys Solvalla Areenan luokissa Kartan ja Kompass. Varusteiden säilytys omalla vastuulla.



Toiminta ja säännöt kilpailun aikana

Tapahtumassa noudatetaan polkujuoksijan etikettiä ja Trail Tour Finlandin yleisiä kilpailusääntöjä, jotka on julkaistu osoitteessa <http://www.trailrunning.fi/bttf-tapahtumien-kilpailusaannot/>.

Pakolliset varusteet (Maraton ja Ultra)

Kilpailijalla tulee olla koko matkan mukanaan seuraavat varusteet:

- **Matkapuhelin.** Puhelimen tulee olla toimiva, soittoäänet päällä, vesitiiviisti pakattu, akku ladattuna, ja siihen tulee olla tallennettuna kisan **ensiaputiimin numero 0405585089 ja asennettuna 112-sovellus.** Varmista myös henkilökohtaisen ilmoittautumislinkkisi kautta, että puhelinnumerosi on oikein osallistujatiedoissa, jotta järjestäjät voivat tarvittaessa ottaa sinuun yhteyttä kisan aikana.
- **Reittikartta.** Samassa kartassa on sekä maratonin että Nuksio70:n reitti.
- **Numerolappu,** joka on kiinnitettävä näkyvälle paikalle rintaan, vyötärölle tai reiden etupuolelle. Tulos saadaan vain jos numero on edessä. Ensiavun puhelinnumero löytyy numerolapusta.
- **Ensiside** tai vastaavaan käyttöön rulla sideharsoa + vähintään 1m urheiluteippiä.
- **Juomareppu** tai **juomapullo** vähintään 0,5l.
- **GPS-seurantalaite** osalla juoksijoista (Ultralla kaikilla, maratonilla valikoidut juoksijat, jotka ilmoitetaan kisa edeltävänä päivänä).
- Suositeltava varuste **oma muki.** **Juomapisteillä ei ole kertakäyttömukeja.** Muki vaihtoehto on juoman täyttäminen muuhun omaan juoma-astiaan juomapisteillä.
- Lisäksi oman harkinnan mukaan **energiavalmisteita** tai muuta kisaevästä. Geelien ym. mukaan lähtevät eväspakkausten kuoret on merkittävä osanottajan kilpailunumerolla.

Vaaturuksen osalta luotamme kilpailijoiden kykyyn valita itselleen sopiva sään ja oman kunnon mukainen kilpailuasua. Reitin varrella on varvikkoa, joten sääarten suojaaminen naarmuilta on mukavuustekijä.

Energiantarvetta miettiessä ota huomioon, että reitti on suurimmaksi osaksi pieniä polkuja, joilla eteneminen on hidasta. Suoritus kestää tottuneilta polkujuoksijoilta 25-40% kauemmin kuin sama matka maantiellä. Vähemmän maastossa juosseiden kannattaa varautua yli 1,5-kertaiseen aikaan. Myös energiaa kuluu vastaavasti enemmän. Kannattaa ottaa varalle ylimääräisiä energioita. Ota huomioon myös sään vaikutus juoman ja energian kulutukseen. **Muista juoda kisan aikana riittävästi!**

Jos otat mukaan energiageelejä, suosittelemme niiden kuljettamiseen geelipulloa. Siirrä geelit pulloon etukäteen ja lisää loraus vettä sekaan. Tästä on neljä hyötyä:

- 1) Tahmaisten kuorien käsittely ja kuljettaminen roskikseen kisan aikana jää pois.
- 2) Pakkausten avaaminen ei vaadi aikaa ja huomiota kisan aikana.
- 3) Voit nauttia geeliä haluamissasi annoksissa, myös vähän kerrallaan.
- 4) Geelin kuoria ei lähde lainkaan maastoon. Reitin roskaantuminen on mahdotonta.

Pakolliset varusteet voidaan tarkistaa pistokokein ennen lähtöä ja maalissa.



Reitti ja aikataulu MARATON 42km

Reittikartan voit ladata kisan nettisivulta kohdasta [Reitti 42km](#). Kartassa on juoma- ja ensiapupisteet ja aikakynnykset.

Reitti on merkitty maastoon polvenkorkeisten tikkujen päässä olevilla neonpunaisilla 5x5cm lipuilla. Lisäksi merkintään on käytetty nuolikylttejä osoittamaan oikeaa juoksuunantaa ja nauhaa sulkemaan väriä polkuja. Kohdissa, joissa Nuuksio 70 Trail Ultrat reitti erkanee maratonin reitistä, on kunkin reitin oikea suunta osoitettu kylteillä. Seuraa 42 km:n kylttejä.

Malliviitoitus on nähtävillä kilpailukeskuksessa. Kilpailijan on noudatettava merkittyä reittiä. Kilpailun järjestäjä voi hylätä reittiä noudattamatta jättäneen kilpailijan, mikäli reitiltä poistuminen on tahallista.

Lähtö klo 9:30 alkaen noin klo 9:45 asti. Noudata lähdössä kuuluttajan ohjeita. Lähtö tapahtuu noin 30 juoksijan ryhmässä minuutin välein. Nopeimmat lähtevät ensin, rauhallisin vauhti lopuksi. Hakeudu itse sellaiseen kohtaan koko porukassa, jonka arvioit vastaavan omaa vauhtiasi.

Klo 9:30 lähtevät kärkikymmenikön sijoituksia tavoittelevat miehet ja naiset. Kärkijuoksijat voivat osallistua tähän lähtöön oman arvionsa mukaan.

Tulosluettelo muodostetaan nettoajan perusteella, joten lähtöryhmä ei vaikuta loppu-aikaan. Palkintosijat jaetaan kuitenkin maaliintulojärjestyksen mukaisesti, joten **palkintoja tavoittelevien juoksijoiden tulee hakeutua ensimmäiseen lähtöryhmään.**

Maali sulkeutuu kello 18:30, jonka jälkeen maaliin tuleville ei oteta aikaa. Maksimiaika loppupäässä lähtevillä on noin 8h45min. Edellisten vuosien viimeiset maaliintulijat ovat käyttäneet aikaa noin 8h. Määräajassa reitin suorittaneet saavat kaksi ITRA-pistettä.

Reitillä on **aikakynnys** toisella huoltopisteellä (24,3km) 15:00. Juoksu-aikaa klo 9:45 lähteneillä aikakynnykseen on noin 5h15min, mikä edellyttää noin 5km/h = 12min/km etenemistä. Tätä hitaammin edeten ei ehdi maaliin ennen sen sulkeutumista, joten kynnykseltä myöhästyneet saavat huoltopisteeltä paluukyydin kisakeskukseen.

Juomapisteet MARATON 42km

Reitillä on kolme juomapistettä 15,3km, 24,3km ja 34km lähdöstä. Pistet on merkitty reittikarttaan. Juomapisteillä on juomana vettä ja Nosht-urheilujuomaa. Kaikilla juomapisteillä on suolaa. Suolan nauttiminen auttaa ehkäisemään kramppeja, ja se voi olla tarpeen varsinkin jos sää on lämmin.

Juomapisteillä ei ole mukeja, vaan kannut joilla voi täyttää oman pullon tai juomapussin.

Kannuista ei saa juoda suoraan! Suosittelemme oman mukin ottamista mukaan. Vesi on tarkoitettu vain juotavaksi. Viilennykseen voi käyttää kisareitin monia järviä, lampia ja puroja.

Kilpailun luonteeseen liittyy, että osanottajat kantavat juomapisteiden välillä itse omat evänsä ja tarvitsemansa juoman. **Ulkopuolinen huolto on sallittu virallisilla juomapisteillä mutta ei muualla reitin varrella.** Ulkopuoliseksi huolloksi katsotaan kaikki huoltajan antama apu matkan varrella ja kilpailijan itse etukäteen valmisteleva huolto. Huomaa, että Högbäckan huoltopisteellä (15,3km) ei ole tilaa huoltajien autoille.

Reitti, aikataulu ja juomapisteeet erillisohjeet NUUKSIO70 TRAIL ULTRA

Reittikartta juoma- ja ensiapupisteineen ja aikakynnykset löytyvät kisan nettisivulta kohdasta [Reitti 70km](#). Reitin pituus on noin 72km. Reitillä on kaksi lisälennkkiä, jotka erkanevat maratonreitistä, ensimmäinen noin 4,7km:n kohdalla Orajärven pohjoislaidalla ja toinen noin 29km:n kohdalla Kattilan ulkoilureitin risteyksessä. Risteyskohdat on merkitty 42km ja 70km kylteillä. Seuraa 70km:n kylttejä.

Toisella lisälennkillä 40,5km:n kohdassa on aikakynnys klo 13:00. (7h lähdöstä, vaadittava etenemisvauhti 6km/h = 10min/km). Aikakynnyksestä myöhästyneet ohjataan lyhennetylle reitille, jonka pituus on noin 61km. Myöhästyneet saavat maalissa ajan ja tuloksissa merkinnän lyhennetystä reitistä.

Maali sulkeutuu klo 18:30. Maksimiaika on 12,5h. Määräajassa maaliin ehtiminen edellyttää etenemistä noin 10min/km. Määräajassa reitin suorittaneet saavat kaksi ITRA-pistettä. Myös lyhennetyt reitin juokset saavat kaksi ITRA-pistettä.

Toinen aikakynnys on Valklammen huoltopisteellä noin 53km:n kohdalla klo 15:00. Tästä myöhästyneiden juoksijoiden suoritus päättyy huoltopisteellä ja tarjolla on autokyyti kilpailukeskukseen.

Nuukio70:n reitillä on kaksi erillistä juomapistettä, jotka koskevat vain Nuukio70-matkaa, yksi kummallakin lisälennkillä. Juomana pisteillä on vesi ja Nosht-urheilujuoma. Lisäksi pisteillä on tarjolla perunalastuja, suklaakeksejä, Nosht-vauhtikarkkipaloja ja laktoositonta suklaata.

Juomapisteillä ei ole mukeja. Juomapisteiden välillä juoksijat kuljettavat itse omat eväänsä ja tarvitsemansa juoman. Ulkopuolinen huolto on sallittu virallisilla juomapisteillä, mutta ei muualla reitin varrella. Huomaa, että Högbackan huoltopisteellä (24,7km) ei ole tilaa huoltajien autoille.

GPS-seurannan lisäohjeet

Kaikilla Nuukio70 -juoksijoilla ja noin 30 maratonin juoksijalla on pakollisena varusteena GPS-seurantalaitte. Laitte jaetaan kilpailumateriaalien yhteydessä ja kerätään pois maalissa. Mikäli osanottaja unohtaa palauttaa seurantalaitteen maalissa, osanottaja on velvollinen palauttamaan sen järjestäjille omalla kustannuksellaan. Hävinneestä tai palauttamatta jääneestä seurantalaitteesta veloitetaan 400€.

Auttamisvelvollisuus

Kilpailija on velvollinen auttamaan muita osanottajia, mikäli nämä tarvitsevat ensiapua.

Ensiapu

Kilpailureitti on maastopohjaltaan ja profiililtaan vaativa, mikä matkan aiheuttamaan väsymykseen yhdistettynä altistaa loukkaantumisille. Reitti kulkee erämaisissa maastoissa, ja pisimmillään lähimmälle tielle on yli 2km. Ensiavun saaminen reitille kestää pidempään kuin tavallisissa juoksutapahtumissa.

Reitin varrella on 4 EA-pisteitä, jotka on merkitty karttaan. Näissä on EA-välineitä, ensiaputaitoinen henkilö ja kuljetusmahdollisuus. Lisäksi järjestäjien ensiapuryhmä päivystää maalissa. Ensiapuryhmän saa kiinni puhelinnumerosta **0405585089**, joka löytyy myös numerolapusta ja



reittikartasta. Ensiaputilanteessa juoksijan on noudatettava EA-tiimin ohjeita koronaturvallisuuteen liittyen.

Mikäli hoitoon tarvitaan lisäapua, loukkaantunut kuljetetaan Jorvin sairaalaan, joka on useimmista reitin kohdista helpommin saavutettavissa kuin kilpailukeskus.

Järjestäjien ensiapuvalmiuden lisäksi kilpailijoilta edellytetään omatoimisuutta ja ripeää toimintaa tilanteissa, joissa ensiapua tarvitaan. Häätätilanteessa osanottajan on asetettava kilpakumppanin auttaminen oman kilpailusuorituksen edelle.

Vakavissa loukkaantumistilanteissa on ensin soitettava yleiseen hätänumeroon 112 ja sen jälkeen ilmoitettava järjestäjille. **Hätätilanteen sattuessa soitto 112:een kannattaa tehdä 112-sovelluksen kautta.** Se antaa viranomaisille tavalliseen puheluun verrattuna tärkeätä lisätietoa pelastustehtävää varten.

Todennäköisimmät ongelmat matkalla

- Kaatuminen ja sen seuraukset: Naarmut käsissä ja polvissa, nyrjähdykset, jopa luunmurtumat
Ensiapu: Omatoiminen ensiapu matkalla itse tai muiden osanottajien avustuksella, järjestäjien ensiapu karttaan merkityissä ensiapupisteissä, vakavissa tapauksissa yleinen hätänumero 112 (soitto ensisijaisesti 112-sovelluksen kautta).
- Ampiaisenpisto ja sen aiheuttama allergiareaktio.
Ensiapu: Epipen tai kyypakkaus reittitoimitsijalta tai EA-pisteeltä. Jos tiedät olevasi ampiaisenpistoille allerginen, ota omat ensiaputarpeet mukaan tätä varten.
- Nestehukka ja muu uupuminen kesken matkan, josta huonolla kelillä seurauksena hypotermiariski. **Huom! Kisapäivälle on ennustettu lämmintä säätä. Muista juoda riittävästi!**
Ensiapu: siirtyminen omin voimin tai kilpakumppanien avulla lähimpään EA-pisteeseen tai reitin kulkusuunnassa seuraavaan miehitettyyn reittiopastuspisteeseen. EA-pisteillä on varalla juomaa ja energiaa kaikkein uupuneimmille. Täydellisen uupumisen tapahtuessa soitto järjestäjille ja paluukyyti autolla. Järjestäjien puhelinnumero kisan aikana on 0405101502, joka löytyy kisakartasta.

Keskeyttäminen

Kiireettömissä keskeyttämistapauksissa on ilmoitauduttava juoma- tai ensiapupisteeseen, joista raatotaksi korjaa keskeyttäneet päivän mittaan, tai kuljettava omin voimin oikoreittejä maaliin.

Järjestäjille on aina ilmoitettava keskeyttämisestä maalissa.

WC:t

WC:t ovat kilpailukeskuksessa. Reitin varrella on muutama retkeilijöiden käyttöön tarkoitettu WC, joita voi hyödyntää.

Luonnon ja muiden ulkoilijoiden kunnioittaminen

Nuoksio Classicin reitti kulkee suurimmaksi osaksi Nuuksion kansallispuistossa. Kilpailun järjestäminen jatkossa on mahdollista vain jos kilpailu ei vahingoita Nuuksion luontoa, reitille ei jää



kilpailusta ylimääräisiä jälkiä, ja yhteentörmäyksiltä muiden ulkonaliikkujiensa kanssa vältytään. Tähän liittyvät seuraavat ohjeet:

- Ohitukset ja kohtaamiset ulkoilijoiden kanssa on suoritettava huomaavaisesti. Toimi niin, että tapahtumasta jää hyvä maku myös niille ihmisille, jotka kuulevat siitä vasta maastossa. Näin saamme tulevaisuudessa ehkä enemmänkin kannustajia reitin varrelle.
- Kanna mahdolliset roskat juomapisteillä oleviin roskikiiniin tai maaliin. Kilpailun järjestäjällä on oikeus hylätä osanottajan suoritus tahallisen roskaamisen vuoksi.
- Mikäli joudut ns. pakollisille tarpeille reitin varrella, suorita toimitus niin, ettei jälkiä jää näkyville. Erityisesti paperitavara on peiteltävä. Tässä tilanteessa merkityltä reitiltä saa poistua, mutta reitille on palattava samassa kohdassa.

Reilu peli

Osanottajilta edellytetään reilua peliä kanssakilpailijoita kohtaan. Ohitustilanteessa anna tilaa jos pyydetään, pyydä tilaa jos tarvitset.

Ajanotto ja tulokset

Kilpailun tulokset ilmestyvät nettiin lähes reaaliajassa. Linkki tuloksiin on nuuksioclassic.comin etusivulla. Reitiltä saadaan väliaikoja 2-3 kohdassa.

Kilpailun dokumentaatio ja seuranta

Kisatoimisto raportoi kisan aikana Facebookissa ja Instagramissa. Muista seurata @Nuuksioclassic!

Kilpailusta tuotetaan kuva- ja videomateriaalia, joka kuuluu osanottomaksuun. Ilmoittautuessaan kilpailuun osanottaja hyväksyy, että kilpailusta otettuja kuvia ja videoita, joissa kilpailija saattaa esiintyä tunnistettavana julkaistaan kilpailun jälkeen tiedotusvälineissä. Kilpailun järjestäjillä ja kilpailun yhteistyökumppaneilla on oikeus käyttää materiaalia markkinointitarkoituksiin.

Kisan aikana livelähetyksiä maastosta Facebookissa. GPS-seurannan linkki kotisivulla. Kuvat julkaistaan kisan kuvapankissa nuuksioclassic.com/kuvat.

Osanottajien ja yleisön kuvia ja videoita voi tågätä @nuuksioclassic, niin jaamme niitä eteenpäin. Jos tallennat omat kisakuvasi pilveen, lähetä meille linkki somen kautta, niin jaamme ne muille osanottajille.

Somessa aihetunnisteet **#nuuksioclassic**, **#nuuksio70** ja **#nuuksioclassic2025**.

Yleisö

Toivotamme yleisön tervetulleeksi kannustamaan reitille!

Tapahtumaa voi seurata reitin varrella eri kohdissa, ja maalialueella. Uuden lähtöpaikan myötä Swinghillin laskettelurinteen nousu on reitin lopussa noin 1,5km ennen maalia, jossa on paljon nähtävää. Juoksijat näyttäytyvät maalialueella ja tekevät vielä noin 700m lenkin ennen maaliintuloa, joten ripeästi liikkuen kannustajat ehtivät Swinghillistä vastaanottamaan juoksijaa maaliviivalle.



Muita paikkoja juoksijoiden kannustamiseen mm. tien ylityksessä Högbackassa, Kattilassa, Haukkalammen alueella ja Siikarannan Soidinsuon ympäristössä. Ultrajuoksijoita voi bongata lisäksi mm. Iso-Parikkaan rannoilla ja Klassarinkierroksen polulla.

Suosittellemme kannustajille liikkumista polkupyörällä. Pyörällä ehtii seuraamaan juoksijaa useampaan paikkaan kuin autolla. Halutessasi voit vuokrata sähkö- tai tavallisen maastopyörän Biking.fi:stä tai luontokeskus Haltiasta. **Huom! Huoltajien autoille ei ole tilaa Högbackan juomapisteen pysäköintipaikalla.**

Vedenkestävälle materiaalille painettu kisakartta on myynnissä yleisölle kisatoimistossa, hinta 5€. Aikaisemman vuoden karttoja ilmaiseksi. Kartta on erinomainen väline myös swimrun-lenkeille!

Kilpailun jälkeen

Pesu

Kilpailijoiden käytössä ovat Solvalla Areenan pukuhuoneet ja suihkut. Saunomismahdollisuus urheiluopiston rantasaunalla klo 14-20. Osanottajia on paljon, joten pesutiloissa saattaa olla ruuhkaa.

Ruokailu

Osanottomaksu sisältää kilpailun jälkeen ruokailun, johon kuuluu kasviskeitto, leipä, kahvi, mehu ja vesi. Ruoka tarjoillaan ulkona Solvalla Areenan edustalla. Maalissa on tarjolla pikaevästä (mm. banaani, suklaa, perunalastu, Arla maitotuotteita ja kisamakkaraa (myös vegaanista) palautumisen aloittamiseksi.

Palkinnot

Palkintoja jaetaan seuraavasti:

42km 5+5 (naiset ja miehet)

1. Stipendi 300€ + Suunto Race -kello + muu tuotepalkinto, 2. Stipendi 200€ + tuotepalkinto, 3. Stipendi 100€ + tuotepalkinto, 4.-5. Tuotepalkintoja.

72km 3+3 (naiset ja miehet)

1. Stipendi 300€ + Suunto Race -kello + muu tuotepalkinto, 2.-3. Tuotepalkintoja.

Tuotepalkintoina mm. HOKAn ja Petzlin tuotteita.

Uudet reittiennätykset palkitaan 200€:n stipendillä. Maratonin nopein juoksija saa vuodeksi haltuunsa kilpailun ikuisesti kiertävän kiertopalkinnon.

Mini Maratonin osanottajat saavat maalissa mitalit. Lisäksi palkitaan kolme nopeinta tyttöä ja poikaa sarjoissa alle 8v, alle 12v ja alle 16v.

Löytötavarat

Löytötavaroita voi kysellä kilpailutoimistosta tai jälkeenpäin sähköpostilla järjestäjiltä, nuuksioclassic@gmail.com.



Palautekysely

Jotta pystymme kehittämään tapahtumaa edelleen, teemme kisan jälkeen kaikille osanottajille palautekyselyn. Linkki kyselyyn lähetetään jälkepäin meilissä.

Toivomme aktiivista vastaamista!



Nuusio Classic Trail Marathon on Trail Tour Finlandin osakilpailu 6/8. Tulokset ja pisteet osoitteessa triltourfimland.fi.

