



Koronaepidemiaan liittyvät viranomaisohjeet ja määräykset Nuuksio Classicin järjestelyiden ohjenuorana

Päivitetty 29.8.2021

Nuuksio Classicin järjestelyissä tärkeää on osanottajien terveyden ja turvallisuuden varmistaminen mahdollisimman hyvin. Tähän liittyvät myös toimenpiteet koronariskin minimoimiseksi.

Koronaturvallisuuteen liittyvät järjestelyt perustuvat AVI:n 20.8. julkaisemiin määräyksiin ja OKM:n ja THL:n 31.5. päivättyyn ohjeistukseen tapahtumille.

Nuuksio Classicin kilpailukeskus kuuluu Kirkkonummeen, joten sitä koskevat Uudenmaan kuntien tapahtumarajoitukset. Koska huomattava osa osanottajista on kuitenkin neljästä pääkaupunkiseudun kunnasta, joissa on voimassa tiukempia määräyksiä, minimoidaan altistumisriskiä soveltamalla näitä määräyksiä erityisesti lähtöjärjestelyissä.

Mikäli viranomaismääräykset muuttuvat ennen tapahtumaa niin, että tapahtuman järjestäminen suunnitellussa laajuudessa ei onnistu, tapahtuma perutaan vuodelta 2021. Tällöin osanottajat voivat joko siirtää osanoton vuoteen 2022 tai saada osanottomaksun takaisin 6 euron toimistomaksulla vähennettynä.

Tapahtumaan ilmoittautuneet ulkomailta saapuvat osanottajat: matkajärjestelyjen mahdollisten vaikeuksien ja tiettyjä maita koskevien matkustusrajoitusten vuoksi ulkomaalaiset osanottajat voivat halutessaan perua osanoton ilman kustannuksia tai siirtää sen ensi vuoteen. Osanottomaksun palautuspyynnöt meilitse nuuksioclassic@gmail.com.

Tätä ohjetta voidaan päivittää viranomaisten ohjeistuksen perusteella. Varotoimenpiteitä voidaan lieventää, mikäli viranomaisohjeet muuttuvat lievemiksi. Toisaalta tarvittaessa voidaan myös ottaa uusia toimenpiteitä käyttöön, jotta tapahtuman turvallinen toteuttaminen on mahdollista.

Kaikkien paikalle saapuvien henkilöiden turvallisuuden varmistamiseksi niin osanottajien kuin talkoolaisten tulee tutustua näihin ohjeisiin huolellisesti ja sitoutua toimimaan ohjeiden mukaisesti.

Toimintaohjeet

1. Nuuksio Classicin ei saa tulla flunssaoireisena

Koronavirus aiheuttaa hengitystieinfektion, jonka oireita voivat olla mm. yskä, kurkkukipu, kuume, hengenahdistus, lihaskivut, vatsaoireet ja päänsärky.

Nuuksio Classicin ei saa tulla, mikäli lieviäkään sairastumiseen viittaavia oireita ilmenee 10 päivän sisällä ennen tapahtumaa. Tämä on tärkein taudin leviämistä hillitsevä sääntö.

Koronaan liittyviä oireita tunteva osanottaja voi siirtää juoksupaikan ensi vuoteen omalla ilmoituksella sähköpostitse ilman lääkärintodistusta, nuuksioclassic@gmail.com.

Muista terveyssyistä tapahtuvissa paikan siirroissa pyydetään edelleen terveydenhoidon ammattilaisen todistus juoksun esteestä.

Negatiivisen koronatestituloksen ja vähintään kahden oireettoman päivän jälkeen osallistuminen on mahdollista. Negatiivinen testituloks ei kuitenkaan poista vaatimusta omaehtoisesta karanteenista, mikäli osanottaja muuten on tilanteessa, jossa viranomaisohjeet edellyttävät sitä esim. ulkomaanmatkan jälkeen.

Myös niiden juoksijoiden tulee jättää kisan väliin, jotka tietävät 10 vuorokauden kuluessa ennen kisaa altistuneensa koronalle.

Molemmissa tilanteissa osanottoipaikan voi siirtää ensi vuoteen omalla ilmoituksella.

2. Tarpeettomien fyysisten kontaktien välttäminen kisapaikalla

Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana. Tartuntojen torjumiseksi tarpeettomien fyysisten kontaktien määrä minimoidaan Nuuksio Classicissa seuraavasti:

- Tapahtuma järjestetään alueellisesti rajaamattomassa ulkotilassa. Kaikki toiminnot toteutetaan niin, että osanottajat voivat pitää riittävää turvaväliä muihin ihmisiin.

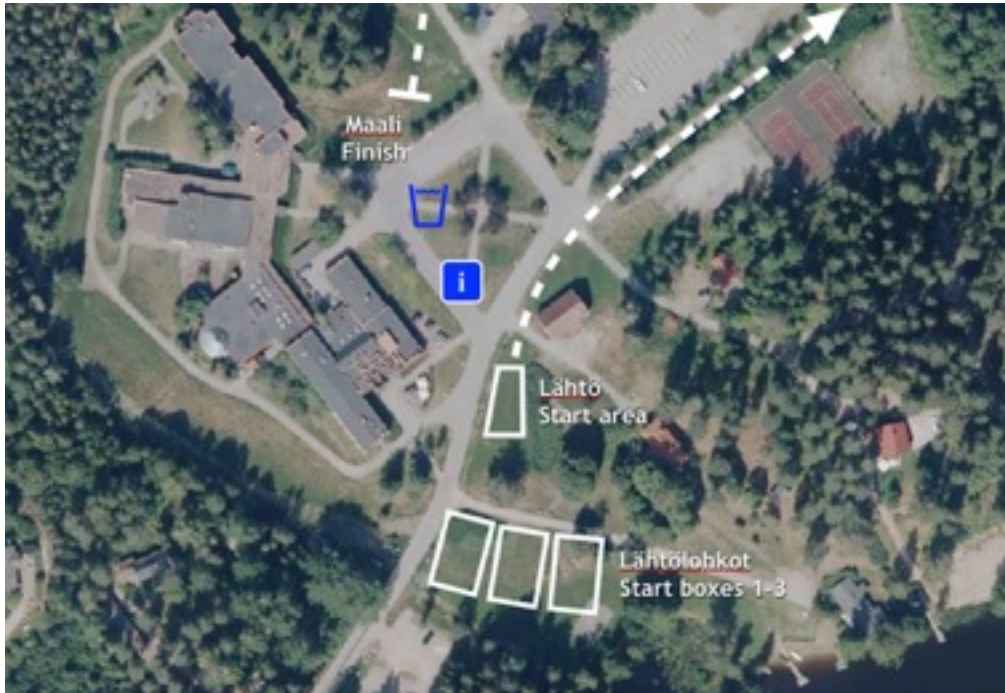
Ennen kisaa

- Kisatoimisto ja kisamateriaalien jako tapahtuu ulkona. Osanottajat keräävät osanottajamateriaalinsa itse. Muista turvavälit!
- Yksi osanottaja voi noutaa useamman juoksijan materiaalit.
- Perjantai-illan ohjelma striimataan Facebookin kautta.
- Tuote-esittelyt ja kisatori toteutuvat kokonaan ulkotiloissa.
- Suosittelemme aamulla saapuvia pukeutumaan jo kotona kisa-asuun tai muuten niin, että pukuhuoneiden käyttöön ei ole tarvetta ennen lähtöä.
- Autolla saapuvia pyydetään säilyttämään kisan aikana säilöön jäävät varusteet autossa.

Lähtö

- Osallistujat ryhmittyvät 50 henkilön lohkoihin kuuluttajan ohjeiden mukaan.

- Lohko kerrallaan siirrytään lähtöalueelle toimitsijan saattamana.
- Jokaisessa lohossa on kaksi WC:tä. Juoksijoiden siirryttyä lähtösuoralle WC:t desinfioidaan ennen seuraavien juoksijoiden saapumista.
- Varsinainen lähtö tapahtuu 10-15 hengen ryhmissä minuutin välein.
- Lähtökarsinassa pidetään maskia lähtöön saakka. Pois heitettäviä maskeja varten on roska-astiat pian lähdön jälkeen.
- Lähtöä odottavat osallistujat ovat hajallaan kisakeskuksen alueella ja parkkialueilla.



- Kilparyhmiä lukuun ottamatta ajanotto toteutetaan nettoaikana. Ajanotto käynnistyy juoksijan ylittäessä lähtöviivan.
- Kilparyhmät lähtevät klo 6:00 (Ultra miehet ja naiset) ja klo 9:30 (Golden Trail) 9:32 (maraton miehet) ja 9:34 (maraton naiset). Kilparyhmien jälkeen lähdöt rullaavat minuutin välein. Kilparyhmien nimilista julkaistaan muutama päivä ennen kisaa. Kilparyhmissä juoksijoita on 15-30.
- Mini Maratonin lähtö klo 10:20. Kokoontuminen lähtökaaren alla. Kaikki lähtevät yhdessä ryhmässä.

Reitillä

- Juomapisteiden toimitsijat käyttävät FFP2-maskeja ja käsineitä.
- Juomapisteillä käytetään poikkeuksellisesti kertakäyttömukeja. Mukeja on enintään yksi/ juoksija/piste. Jos juot enemmän, pyydä toimitsijaa täyttämään muki. Osallistujat eivät täytä mukeja itse.
- Oman juomapullon täyttöä voi pyytää juomapisteiden toimitsijalta.
- Nuukio70 Trail Ultran omilla huoltopisteillä toimitsija tarjoilee eväät osallistujan pitämään suodatinpussiin.
- Jos juoksun aikana tulee tarve niistä tai sylkäistä, tee se turvallisesti muiden juoksijoiden kannalta: käytä nenäliinaa tai varmista riittävä väli takana ja edellä juoksijaan (> 5m).
- Ensiaputiimi (SPR) käyttää ensiaputilanteissa suojavälineitä ja minimoii fyysiset kontaktit ensiapua tarvitsevien kanssa. Mahdolliseen elvytykseen ei käytetä puhalluselvytystä.

Kilpailun jälkeen maalialueella

- Käytä maskia. Pidä riittävä turvaväli muihin juoksijoihin.
- Maalitarjoiluun ohjaa rajattu jonotuskäytävä. Maalitarjoilussa toimitsijat ojentavat kaikki tarjolla olevat tuotteet osallistujille. osallistujat eivät poimi tuotteita itse.
- Maalitarjoilun toimitsijat käyttävät FFP2-maskeja ja käsineitä sekä tarjoiluottimia
- Kilpailun jälkeinen ruokailu on tarjolla sekä sisällä että ulkona. Hotellin ravintolassa toimitaan ravintolan koronaohjeiden mukaisesti.
- Peseytyminen: Hotellin saunaosastolla vain suihku nopeaa pesulla käyntiä varten. Rantasauna lämmin. Peseytyminen rannassa kokonaan ulkotiloissa on mahdollista.
- Jos sää sallii, harkitse vaatteiden vaihtoa kuiviin pesemättä ja pesulla käyntiä kotona.
- Maalialueelle ei toivota yleisöä - erityisesti kannustus huutaen on syytä jättää väliin.
- Lauantain illallinen toteutetaan hotellin ravintolan ohjeistuksen mukaisesti.

3. Käsi- ja yskimishygieneiasta huolehtiminen

Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana. Huolehtimalla oikeasta yskimis- ja käsihygieneiasta tartuntoja on mahdollista ehkäistä.

- **Kisakeskuksen alueella kaikkien osallistujien, toimitsijoiden ja muun henkilökunnan tulee käyttää kasvomaskia.** Maskia ei tarvitse käyttää juoksuosuituksen aikana. Lapsilta ei edellytetä maskin käyttöä.
- Maalissa toimitsija muistuttaa maskin käytöstä ja tarvittaessa ojentaa osallistujalle kertakäyttömaskin.
- Käsihuuhdetta on saatavilla sisätiloissa, ulkoalueella ja reitin varrella huoltopisteissä.
- Jos aivastat tai yskit, suojaa suu nenäliinalla tai hihalla. Pese kädet tämän jälkeen. Huom! Kisareitillä nenäliinoja ei heitetä maastoon. Huoltopisteillä on roskiksia nenäliinoja varten.
- Muista maski kisabussissa!

4. Siivous

Kilpailukeskuksen sisätiloja siivotaan Työterveyslaitoksen siivousohjeiden mukaisesti. Ulkotiloissa sijaitsevat WC:t siivotaan 2-4 tunnin välein. Lähdön WC:t siivotaan lohkojen välissä. WC:t varustetaan desinfiointiaineella, jolla WC:n käyttäjät voivat pyyhkiä pinnat ennen niihin koskemista.

5. Jos Nuuksio Classicissa todetaan koronavirustartunta

Tartuntaketjujen selvitystyö kuuluu kunnan tai sairaanhoitopiirin tartuntataudeista vastaavalle lääkärille. Jos Nuuksio Classicissa todetaan tartunta, sille altistuneet jäljitetään ja vastuulääkäri asettaa heidät tartuntatautilain mukaisesti karanteeniin. Altistuneiden henkilöiden tavoittamiseksi käytetään tarvittaessa ilmoittautumistietoihin kuuluvia yhteystietoja.