



Nuukio Mini Maraton Ohjeet 2024

Ennen juoksua

Vastuu ja vakuutus

Osallistuminen tapahtuu omalla vastuulla. Kilpailunjärjestäjällä on tapahtuman vastuuvakuutus, mutta järjestäjä ei ole vakuuttanut osallistujia.

Osanottajamateriaali

Materiaaliin kuuluu numerolappu + hakaneulat. Materiaalin voi noutaa ennen tapahtumaa kisatoimistosta, joka on auki perjantaina 6.9. 17:30 - 21:00 kisakeskuksessa Solvallaan urheilukentällä. Lauantaina 7.9. toimisto on auki klo 5:00 alkaen.

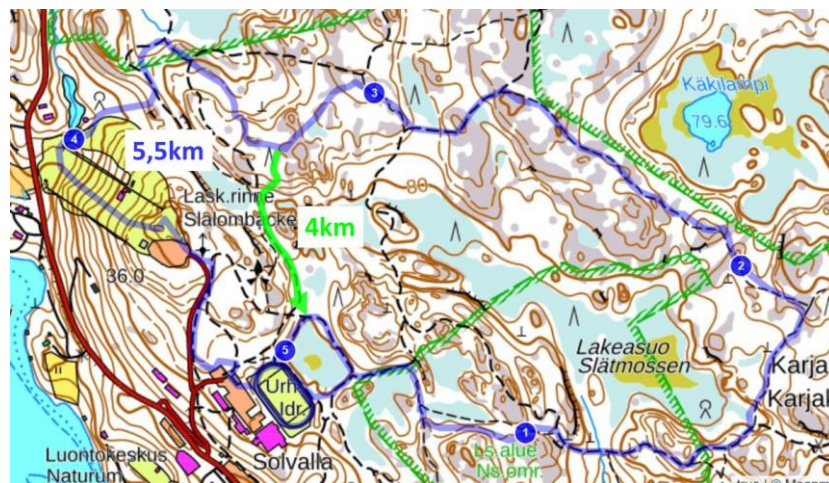
Numerolappu kiinnitetään rintaan. Numeron avulla otetaan aika ja varmistetaan, että kaikki matkaan lähteneet myös saapuvat maaliin.

Vaatteiden vaihto ja varustesäilytys

Solvalla Areenan pukuhuoneet ovat käytettävissä vaatteiden vaihtoon ennen lähtöä. Areenan luokat Kartan ja Kompass ovat käytettävissä varusteiden säilytykseen. Varusteiden säilytys omalla vastuulla.

Juoksun aikana

Nuukio Mini Maratonilla on kaksi reitivaihtoehtoa, 4km ja 5,5km. Ensimmäiset 2,7km on samaa kuin aikuisten reitillä. Reitti haarautuu noin 3,3km:n kohdalla, 4km vasemmalle ja 5,5km oikealle. Risteyksessä on toimitsija ohjaamassa.



Kaikissa ikäsarjoissa saa juosta joko 4km tai 5,5km. Palkinnot jaetaan kuitenkin 8-vuotiaiden sarjassa 4km:n ja 12- ja 16-vuotiaiden sarjassa 5,5km:n tulosten perusteella.

Reitti on merkitty puolen metrin korkuisilla tikulla, joiden päässä on pieni oranssi lippu. Risteyksissä on punaisia nuolia. Lisäksi muutamissa risteyksissä on toimitsijoita opastamassa.

Lähtö tapahtuu lähtökaaren takaa kuuluttajan ohjeiden mukaan.

Matkan varrella on yksi juomapiste noin 2,9km lähdöstä. Juomana on vettä ja mehua. Juomapisteellä on mukit.

Nuorimmille osanottajille suosittelemme mukaan saattajaa.

Valokuvaus

Reitin varrella on valokuvaaja, jonka kuviin löytyy linkki tapahtuman jälkeen kisasivuilta. Mikäli osanottajan huoltaja ei halua, että kuvia ja videoita, joissa lapsi saattaa esiintyä tunnistettavana, julkaistaan kilpailun jälkeen, pyydämme ilmoittamaan asiasta meilitse nuuksioclassic@gmail.com.

Omia kuvia ja videoita matkan varrelta voi linkittää kisan facebook-sivulle, josta ne jaetaan kaikkien näkyville. Sosiaalisessa mediassa käytössä ovat tunnukset **#nuuksioclassic** ja **#nuuksioclassic2024**.

Juoksun jälkeen

Pesu

Juoksun jälkeen voi käydä suihkussa Solvalla Areenassa. Pesulla kannattaa käydä ennen klo 13:a, jonka jälkeen aikusia alkaa tulla maaliin ja pesulle. Rantasaunaan pääsee klo 14 alkaen.

Ruokailu

Mini Maratonin juoksijoille on tarjolla maalissa pientä naposteltavaa. Osanottomaksu ei sisällä ruokailua, mutta alueella voi ruokailla mm. ravintola Haltiassa.

Palkinnot

Kaikki Mini Maratonin juoksijat saavat maalissa mitalin. Lisäksi kolmelle nopeimmalle alle 8-, alle 12- ja alle 16-vuotiaille tytöille ja pojille palkinnot. Palkintojenjako on noin klo 12:00. 8-vuotiaiden palkinnot jaetaan 4km:n matkalla ja 12- ja 16-vuotiaiden palkinnot 5,5km:n matkalla. Juosta saa kumman matkan haluaa.

Löytötavarat

Löytötavaroita voi kysellä kilpailutoimistosta tai jälkeinpäin sähköpostilla järjestäjiltä, nuuksioclassic@gmail.com.

Tervetuloa ja mukavaa juoksua!
Nuuksio Classic -tiimi

