



Nuuksio Classic Trail Maraton 5.9.2026

Kilpailuohjeet

Huom. Mini Maratonille erilliset ohjeet.

Nuuksio70 Trail Ultran lisäohjeet tässä ohjeessa.

Yleistä

Mikäli tässä kilpailuohjeessa ja tapahtuman nettisivulla on toisistaan poikkeavaa tietoa, toimitaan tapahtumassa tämän ohjeen mukaisesti.

Ennen kilpailua

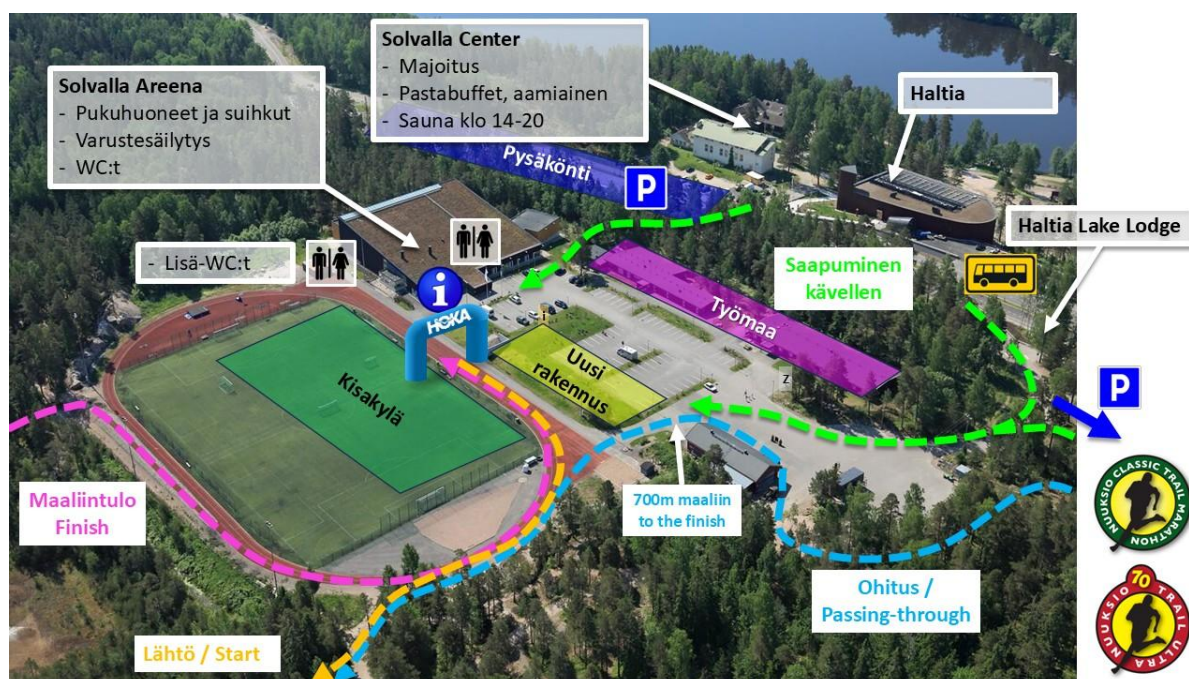
Majoitus

Kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä voi majoittua Solvallaan urheiluopistolla ja Haltia Lake Lodgessa. Varaukset suoraan opistolta, puh. 0400460257 tai lodgesta, puh. 0405444707. Ravintola Villa Solvallaassa perjantaina pastabuffet ja lauantaina aamiainen klo 7:00 alkaen. Varattava etukäteen sähköpostilla info@villasolvalla.fi mielellään 26.8. mennessä. Järjestämme Solvallaassa majoittuville ultramatkan juoksijoille aamupalan ja -kahvin lähtöalueella klo 5:00 alkaen.

Vakuutus

Kilpailijat kilpailevat omalla vastuullaan. Kilpailunjärjestäjällä on tapahtuman vastuuvakuutus, mutta järjestäjä ei ole vakuuttanut kilpailijoita. Kilpailijoille suositellaan omaa urheilu- tai tapaturmavakuutusta, joka kattaa maastokilpailuihin osallistumisen.

Kilpailukeskus ja pysäköinti



Kilpailukeskus on Solvallon urheilukenttä, Solvallonrinne 1, 02820 ESPOO. Pysäköinti usealla eri pysäköintialueella luontokeskus Haltian, Nuuksio Bikeparkin ja Solvallon urheiluopiston alueella. Seuraa pysäköinnin ohjausta. Huom! Pysäköintitila on osallistujamäärään nähden niukasti, kerää mahdollisuuksien mukaan kimpapakyytejä tai tule [Kisabussilla!](#)

Aikataulu

Pe 4.9.2026

18:00 Kisakeskus Solvallon urheilukentällä aukeaa.

18:00 - 21:00 Kisatoimisto ja materiaalin haku. Kisatoimisto ulkona Solvalla Areenan edustalla.

17:00 - 20:00 Pasta buffet ravintola Villa Solvalla Solvallon urheiluopiston päärakennuksessa (13,50€, varaa etukäteen suoraan ravintolasta sähköpostilla info@villasolvalla.fi).

La 5.9.2026

5:00 Kisatoimisto auki Nuuksio70:n juoksijoille.

5:00-5:30 Aamiainen kilpailukeskuksessa majoittuville ultramatkan juoksijoille lähtöalueella, Nuuksio Classic järjestää. Kahvi/tee, pikapuuro, leipä, juusto, banaani. (opiston ravintolassa ei varhaisaamiaista)

5:50 Nuuksio70 kisaohjeet lähtöalueella

6:00 – 6:05 Nuuksio70 Trail Ultra lähtö. Lähtö noin 30 juoksijan ryhmissä minuutin välein.

7:00 – 10:00 aamiainen, Villa Solvalla (varaa etukäteen info@villasolvalla.fi)

8:00 – 16:00 Kisatoimisto palvelee

7:30 Kisabussi lähtee Helsingin keskustasta (Huom! Ultralle ei kisabussia)

8:30 Kisabussi saapuu

9:15 Maratonin kisaohjeet lähtöalueella

9:30 – 9:45 Nuuksio Classic Trail Marathon lähtö noin 30 juoksijan ryhmissä minuutin välein. Huom! Viimeinen lähtö voi olla jo noin klo 9:40 jos lähtemättä on enää vähän juoksijoita.

10:30 Nuuksio Mini Marathon lähtö (lapset ja nuoret alle 16v)

10:20 – 12:00 Nuuksio Mini Marathon maaliintulo

12:00 Mini Maratonin palkintojenjako. Palkitaan kolme parasta per sarja (T8/P8, T12/P12, T16/P16). Mini Maratonin mitalit jaetaan maaliintulon yhteydessä.

12:00 – 19:00 Maaliintulo, pesu, lounas.

11:55 – 12:10 Arvioitu miesten ultran voittajan maaliintulo

12:30 – 12:40 Arvioitu miesten maratonin voittajan maaliintulo

13:10 – 13:20 Arvioitu naisten maratonin voittajan maaliintulo

13:45 – 14:10 Arvioitu naisten ultran voittajan maaliintulo

– Maalissa osanottomaksuun kuuluvaa tarjoilua

– Kisolounas ulkotiloissa.

– Suihkut Solvalla Areenan pukuhuoneissa. Saunomismahdollisuus urheiluopiston päärakennuksen saunassa klo 14-20.

– Pääsy luontokeskus Haltian näytteihin numerolappua näyttämällä (sulkeutuu klo 18:00)

15:00 (noin) Palkintojenjako aikuiset. Maratonilla palkitaan viisi ja ultralla kolme parasta.

18:30 Maali sulkeutuu

Kilpailumateriaali ja ilmoittautuminen

Osanottajakohtainen kilpailumateriaali luovutetaan kisatoimistossa. Vastaanottamalla kilpailumateriaalin osanottaja sitoutuu noudattamaan järjestäjien ohjeita, kilpailun sääntöjä ja henkeä. Materiaalin voi noutaa myös kaverille.

Materiaalin jako tapahtuu ulkotiloissa Solvalla Areenan edustalla. Osanottaja kerää materiaalin itse. Vain numerolappu on henkilökohtainen, muut materiaalit ovat samat kaikille osanottajille.

Materiaaliin kuuluu

- Reittikartta
 - Numerolappu ja 4kpl hakaneuloja
 - Nuuksio Classic -merkki omaan kisapaitaan kiinnitettäväksi
 - Nuuksio70 -juoksijoille GPS-seurantalaite ja ohjeet
- Maratonin GPS-seurattaville annetaan laitteet ennen lähtöä.

Kisapaidan tuunaus

Kisamateriaaliin kuuluu lämpösiirtokuvana toteutettu Nuuksio Classic tai Nuuksio70 -logo ja Finisher 2026 -merkki, joiden avulla voit tuunata itsellesi taatusti yksilöllisen Nuuksio Classic -paidan.

Ohjeet logon kiinnittämiseen: tarvitseet silityslauta, silitysrauta, leivinpaperi. Aseta logo haluamaasi kohtaan vaatteessa, leivinpaperi päälle suojaksi, ja paina silitysraudalla kuumimmalla lämmöllä (145 astetta) 15 sekunnin ajan reippaasti. Jos vaatteen etu- ja takakangas ovat silitysraudan alla, aseta myös niiden väliin leivinpaperi. Painamisen jälkeen anna jäähtyä hetki ja poista merkin suojakelmu.

Urheilutuotteiden esittely kilpailukeskuksessa

Yhteistyökumppanit esittelevät tuotteitaan kilpailukeskuksessa lauantaina. Mukana HOKA, Petzl, Baba Foods ja Varuste.netin myymälä. Kisatoimistossa myytävänä Nosht Jolloksia perjantaina.

Hyväntekeväisyyskohde

Kilpailun osanottomaksusta 10€/osanottaja (42km ja 72km) lahjoitetaan hyväntekeväisyyteen. Kohde on edellisten vuosien tapaan Nuuksion polkujen ylläpito Metsähallituksen kautta.

Vaatteiden vaihto ja varustesäilytys

Solvalla Areenan pukuhuoneet ovat käytettävissä vaatteiden vaihtoon ennen lähtöä. Varustesäilytys Solvalla Areenan luokissa Kartan ja Kompassen. Varusteiden säilytys omalla vastuulla.

Toiminta ja säännöt kilpailun aikana

Tapahtumassa noudatetaan polkujuoksijan etikettiä ja Trail Tour Finlandin yleisiä kilpailusääntöjä, jotka on julkaistu osoitteessa <http://www.trailrunning.fi/bttf-tapahtumien-kilpailusaannot/>.

Pakolliset varusteet (Maraton ja Ultra)

Kilpailijalla tulee olla koko matkan mukanaan seuraavat varusteet:

- **Matkapuhelin.** Puhelimen tulee olla toimiva, soittoäänät päällä, vesitiiviisti pakattu, akku ladattuna, ja siihen tulee olla tallennettuna **kisan päivystysnumero 041 4903408 ja asennettuna 112-sovellus**. Varmista myös henkilökohtaisen ilmoittautumislinkiksi kautta, että puhelinnumerosi on oikein osallistujatiedoissa, jotta järjestäjät voivat tarvittaessa ottaa sinuun yhteyttä kisan aikana. Jos numero **041 4903408** soittaa, vastaa siihen! Soitamme juoksijalle vain jos on tärkeää asiaa, esim. ohjaaminen takaisin reitille. Voit ladata kisan päivystysnumeron yhteystietokortin [tästä](#).
- **Reittikartta.** Samassa kartassa on sekä maratonin että Nuksio70:n reitti.
- **Numerolappu**, joka on kiinnitettävä näkyvälle paikalle rintaan, vyötärölle tai reiden etupuolelle. Tulos saadaan vain jos numero on edessä. Ensiavun puhelinnumero löytyy numerolapusta.
- **Enside** tai vastaavaan käyttöön rulla sideharsoa + vähintään 1m urheiluteippiä.
- **Juomareppu** tai **juomapullo** vähintään 0,5l.
- **GPS-seurantalaite** osalla juoksijoista (Ultralla kaikilla, maratonilla valikoidut juoksijat, jotka ilmoitetaan kisaa edeltävänä päivänä).
- Suositeltava varuste **oma muki**. **Juomapisteillä ei ole kertakäyttömukeja**. Muki vaihtoehto on juoman täyttäminen muuhun omaan juoma-astiaan juomapisteillä.
- Lisäksi oman harkinnan mukaan **energiavalmisteita** tai muuta kisaevästä. Geelien ym. mukaan lähtevät eväspakkausten kuoret on merkittävä osanottajan kilpailunumerolla.

Vaatetuksen osalta luotamme kilpailijoiden kykyyn valita itselleen sopiva sään ja oman kunnon mukainen kilpailuasus. Reitin varrella on varvikkoa, joten sääarten suojaaminen naarmuilta on mukavuustekijä.

Energiantarvetta miettiessä ota huomioon, että reitti on suurimmaksi osaksi pieniä polkuja, joilla eteneminen on hidasta. Suoritus kestää tottuneilta polkujuoksijoilta 25-40% kauemmin kuin sama matka maantiellä. Vähemmän maastossa juosseiden kannattaa varautua yli 1,5-kertaiseen aikaan. Myös energiaa kuluu vastaavasti enemmän. Kannattaa ottaa varalle ylimääräisiä energioita. Ota huomioon myös sään vaikutus juoman ja energian kulutukseen. **Muista juoda riittävästi!**

Jos otat mukaan energiageelejä, suosittelemme niiden kuljettamiseen geelipulloa. Siirrä geelit pulloon etukäteen ja lisää loraus vettä sekaan. Tästä on neljä hyötyä:

- 1) Tahmaisten kuorien käsittely ja kuljettaminen roskikseen kisan aikana jää pois.
- 2) Pakkausten avaaminen ei vaadi aikaa ja huomiota kisan aikana.
- 3) Voit nauttia geeliä haluamissasi annoksissa, myös vähän kerrallaan.
- 4) Geelin kuoria ei lähde lainkaan maastoon. Reitin roskaantuminen on mahdotonta.

Pakolliset varusteet voidaan tarkistaa pistokokein ennen lähtöä ja maalissa.

Reitti ja aikataulu MARATON 42km

Reittikartan voit ladata kisan nettisivulta kohdasta [Reitti 42km](#). Kartassa on juoma- ja ensiapupisteet ja aikakynnykset.

Reitti on merkitty maastoon polvenkorkeisten tikkujen päässä olevilla neonpunaisilla 5x5cm lipuilla. Lisäksi merkintään on käytetty nuolikylttejä osoittamaan oikeaa juoksusuuntaa ja nauhaa sulkemaan väärä polkuja. Kohdissa, joissa Nuuksio 70 Trail Ultrat reitti erkanee maratonin reitistä, on kunkin reitin oikea suunta osoitettu kylteillä. Seuraa 42 km:n kylttejä.

Malliviitoitus on nähtävillä kilpailukeskuksessa. Kilpailijan on noudatettava merkittyä reittiä. Kilpailun järjestäjä voi hylätä reittiä noudattamatta jättäneen kilpailijan, mikäli reitiltä poistuminen on tahallista.

Lähtö klo 9:30 alkaen noin klo 9:40 asti. Viimeinen lähtö on viimeistään klo 9:45. Noudata lähdössä kuuluttajan ohjeita. Lähtö tapahtuu noin 30 juoksijan ryhmissä minuutin välein. Nopeimmat lähtevät ensin, rauhallisin vauhti lopuksi. Hakeudu itse sellaiseen kohtaan koko porukassa, jonka arvioit vastaavan omaa vauhtiasi.

Klo 9:30 lähtevät kärkekymmenikön sijoituksia tavoittelevat miehet ja naiset. Kärkijuoksijat voivat osallistua tähän lähtöön oman arvionsa mukaan.

Tulosluettelo muodostetaan nettoajan perusteella, joten lähtöryhmä ei vaikuta loppuaikaan. Palkintosijat jaetaan kuitenkin maaliintulojärjestyksen mukaisesti, joten **palkintoja tavoittelevien juoksijoiden tulee hakeutua ensimmäiseen lähtöryhmään.**

Maali sulkeutuu kello 18:30, jonka jälkeen maaliin tuleville ei oteta aikaa. Maksimiaika loppupäässä lähtevillä on noin 8h45min. Edellisten vuosien viimeiset maaliintulijat ovat käyttäneet aikaa noin 8h. Määräajassa reitin suorittaneet saavat kaksi ITRA-pistettä.

Reitillä on **aikakynnys** toisella huoltopisteellä (24,3km) 15:00. Juoksuaikaa klo 9:45 lähteneillä aikakynnykseen on noin 5h15min, mikä edellyttää noin 5km/h = 12min/km etenemisvauhtia. Tätä hitaammin edeten ei ehdi maaliin ennen sen sulkeutumista, joten kynnykseltä myöhästyneet saavat huoltopisteeltä paluukyydin kisakeskukseen.

Juomapisteet MARATON 42km

Reitillä on kolme juomapistettä 15,3km, 24,3km ja 34km lähdöstä. Pisteet on merkitty reittikarttaan. Juomapisteillä on juomana vettä ja Nosht-urheilujuomaa. Kaikilla juomapisteillä on suolaa. Suolan nauttiminen auttaa ehkäisemään kramppeja, ja se voi olla tarpeen varsinkin jos sää on lämmin. Tarjolla on myös perunalastuja ja makeaa energiaa.

Juomapisteillä ei ole mukeja, vaan kannut joilla voi täyttää oman pullon tai juomapussin.

Kannuista ei saa juoda suoraan! Suosittelemme oman mukin ottamista mukaan. Vesi on tarkoitettu vain juotavaksi. Viilennykseen voi käyttää kisareitin monia järviä, lampia ja puroja.

Kilpailun luonteeseen liittyy, että osanottajat kantavat juomapisteiden välillä itse omat evänsä ja tarvitsemansa juoman. **Ulkopuolinen huolto on sallittu virallisilla juomapisteillä mutta ei muualla reitin varrella.** Ulkopuoliseksi huolloksi katsotaan kaikki huoltajan antama apu matkan varrella ja kilpailijan itse etukäteen valmisteleva huolto. Huomaa, että Högbäckan huoltopisteellä (15,3km) ei ole tilaa huoltajien autoille.

Reitti, aikataulu ja juomapisteeet erillisohjeet NUUKSIO70 TRAIL ULTRA

Reittikartta juoma- ja ensiapupisteineen ja gpx-reitti löytyvät kisan nettisivulta kohdasta [Reitti 70km](#). Reitin pituus on noin 71km. Reitillä on kaksi lisälennkkiä, jotka erkanevat maratonreitistä, ensimmäinen noin 4,7km:n kohdalla Orajärven pohjoislaidalla ja toinen noin 29km:n kohdalla Kattilan ulkoilureitin risteyksessä. Risteyskohdat on merkitty 42km ja 70km kylteillä. Seuraa 70km:n kylttejä. **Huom! Jälkimmäisellä lisälennkillä on kaksi muutosta** edellisiin vuosiin verrattuna. Ne on esitelty [tässä artikkelissa](#).

Toisella lisälennkillä 40,5km:n kohdassa on aikakynnys klo 13:00. (7h lähdöstä, vaadittava etenemisvauhti 6km/h = 10min/km). Aikakynnyksestä myöhästyneet ohjataan lyhennetyille reitille, jonka pituus on noin 61km. Myöhästyneet saavat maalissa ajan ja tuloksissa merkinnän lyhennetystä reitistä.

Maali sulkeutuu klo 18:30. Maksimiaika on 12,5h. Määräajassa maaliin ehtiminen edellyttää etenemistä noin 10min/km. Määräajassa reitin suorittaneet saavat kaksi ITRA-pistettä. Myös lyhennetyn reitin juokset saavat kaksi ITRA-pistettä.

Toinen aikakynnys on Valklammen huoltopisteellä noin 53km:n kohdalla klo 15:00. Tästä myöhästyneiden juoksijoiden suoritus päättyy huoltopisteellä ja tarjolla on autokyyti kilpailukeskukseen.

Nuukio70:n reitillä on kaksi erillistä juomapistettä, jotka koskevat vain Nuukio70-matkaa, yksi kummallakin lisälennkillä. Juomana pisteillä on vesi ja Nosht-urheilujuoma. Lisäksi pisteillä on tarjolla perunalastuja, Nosht-vauhtikarkkipaloja ja laktoositonta suklaata.

Juomapisteillä ei ole mukeja. Juomapisteiden välillä juoksijat kuljettavat itse omat evänsä ja tarvitsemansa juoman. Ulkopuolinen huolto on sallittu virallisilla juomapisteillä, mutta ei muualla reitin varrella. Huomaa, että Högbäckan huoltopisteellä (24,7km) ei ole tilaa huoltajien autoille.

GPS-seurannan lisäohjeet

Kaikilla Nuukio70 -juoksijoilla ja noin 30 maratonin juoksijalla on pakollisena varusteena GPS-seurantalaite. Laite jaetaan kilpailumateriaalien yhteydessä ja kerätään pois maalissa. Mikäli osanottaja unohtaa palauttaa seurantalaitteen maalissa, osanottaja on velvollinen palauttamaan sen järjestäjille omalla kustannuksellaan. Hävinneestä tai palauttamatta jääneestä seurantalaitteesta veloitetaan 400€.

Auttamisvelvollisuus

Kilpailija on velvollinen auttamaan muita osanottajia, mikäli nämä tarvitsevat ensiapua.

Ensiapu

Kilpailureitti on maastopohjaltaan ja profiililtaan vaativa, mikä matkan aiheuttamaan väsymykseen yhdistettynä altistaa loukkaantumisille. Reitti kulkee erämaisissa maastoissa, ja pisimmillään lähimmälle tielle on yli 2km. Ensiavun saaminen reitille kestää pidempään kuin tavallisissa juoksupahtumissa.

Reitin varrella on 4 EA-pisteitä, jotka on merkitty karttaan. Näissä on EA-välineitä, ensiaputaitoinen henkilö ja kuljetusmahdollisuus. Lisäksi järjestäjien ensiapuryhmä päivystää maalissa. Ensiapu



maastossa koordinoidaan kisan päivystysnumeron **041 4903408** kautta. Tallenna numero puhelimeesi esim. nimellä Nuuksio Classic 2026. Puhelinnumero löytyy myös numerolapusta ja reittikartasta.

Mikäli hoitoon tarvitaan lisääpua, loukkaantunut kuljetetaan Jorvin sairaalaan, joka on useimmista reitin kohdista helpommin saavutettavissa kuin kilpailukeskus.

Järjestäjien ensiapuvalmiuden lisäksi kilpailijoilta edellytetään omatoimisuutta ja ripeää toimintaa tilanteissa, joissa ensiapua tarvitaan. Hätätilanteessa osanottajan on asetettava kilpakumppanin auttaminen oman kilpailusuorituksen edelle.

Vakavissa loukkaantumistilanteissa on ensin soitettava yleiseen hätänumeroon 112 ja sen jälkeen ilmoitettava järjestäjille. **Hätätilanteen sattuessa soitto 112:een kannattaa tehdä 112-sovelluksen kautta.** Se antaa viranomaisille tavalliseen puheluun verrattuna tärkeätä lisätietoa pelastustehtävää varten.

Todennäköisimmät ongelmat matkalla

- Kaatuminen ja sen seuraukset: Naarmut käsissä ja polvissa, nyrjähdykset, jopa luunmurtumat
Ensiapu: Omatoiminen ensiapu matkalla itse tai muiden osanottajien avustuksella, järjestäjien ensiapu karttaan merkityissä ensiapupisteissä, vakavissa tapauksissa yleinen hätänumero 112 (soitto ensisijaisesti 112-sovelluksen kautta).
- Ampiaisenpisto ja sen aiheuttama allergiareaktio.
Ensiapu: Epipen tai kyypakkaus reittitoimitsijalta tai EA-pisteeltä. Jos tiedät olevasi ampiaisenpistoille allerginen, ota omat ensiaputarpeet mukaan tätä varten.
- Nestehukka ja muu uupuminen kesken matkan, josta huonolla kelillä seurauksena hypotermiariski.
Ensiapu: siirtyminen omin voimin tai kilpakumppanien avulla lähimpään EA-pisteeseen tai reitin kulkusuunnassa seuraavaan miehitettyyn reittiopastuspisteeseen. EA-pisteillä on varalla juomaa ja energiaa kaikkein uupuneimmille. Täydellisen uupumisen tapahtuessa soitto järjestäjille ja paluukyyti autolla. Järjestäjien päivystysnumero kisan aikana on **041 4903408**, joka löytyy kisakartasta ja numerolapusta.

Keskeyttäminen

Kiireettömissä keskeyttämistapauksissa on ilmoitauduttava juoma- tai ensiapupisteeseen, joista raatotaksi korjaa keskeyttäneet päivän mittaan, tai kuljettava omin voimin oikoreitjeä maaliin.

Järjestäjille on aina ilmoitettava keskeyttämisestä maalissa tai soittamalla päivystysnumeroon.

WC:t

WC:t ovat kilpailukeskuksessa. Reitin varrella on muutama retkeilijöiden käyttöön tarkoitettu WC, joita voi hyödyntää.

Luonnon ja muiden ulkoilijoiden kunnioittaminen



Nuukio Classicin reitti kulkee suurimmaksi osaksi Nuukion kansallispuistossa. Kilpailun järjestäminen jatkossa on mahdollista vain jos kilpailu ei vahingoita Nuukion luontoa, reitille ei jää kilpailusta ylimääräisiä jälkiä, ja yhteentörmäyksiltä muiden ulkonaliikkujien kanssa vältytään.

Tähän liittyvät seuraavat ohjeet:

- Ohitukset ja kohtaamiset ulkoilijoiden kanssa on suoritettava huomaavaisesti. Toimi niin, että tapahtumasta jää hyvä maku myös niille ihmisille, jotka kuulevat siitä vasta maastossa. Näin saamme tulevaisuudessa ehkä enemmänkin kannustajia reitin varrelle.
- Kanna mahdolliset roskat juomapisteillä oleviin roskikiini tai maaliin. Kilpailun järjestäjällä on oikeus hylätä osanottajan suoritus tahallisen roskaamisen vuoksi.
- Mikäli joudut ns. pakollisille tarpeille reitin varrella, suorita toimitus niin, ettei jälkiä jää näkyville. Erityisesti paperitavara on peiteltävä. Tässä tilanteessa merkityltä reitiltä saa poistua, mutta reitille on palattava samassa kohdassa.

Reilu peli

Osanottajilta edellytetään reilua peliä kanssakilpailijoita kohtaan. Ohitustilanteessa anna tilaa jos pyydetään, pyydä tilaa jos tarvitset.

Ajanotto ja tulokset

Kilpailun tulokset ilmestyvät nettiin lähes reaaliajassa. Linkki tuloksiin on nuuksioclassic.comin etusivulla. Reitiltä saadaan väliaikoja kolmesta kohdasta.

Kilpailun dokumentaatio ja seuranta

Kisatoimisto raportoi kisan aikana Facebookissa ja Instagramissa. Muista seurata @Nuuksioclassic!

Kilpailusta tuotetaan kuva- ja videomateriaalia, joka kuuluu osanottomaksuun. Ilmoittautuessaan kilpailuun osanottaja hyväksyy, että kilpailusta otettuja kuvia ja videoita, joissa kilpailija saattaa esiintyä tunnistettavana julkaistaan kilpailun jälkeen tiedotusvälineissä. Kilpailun järjestäjillä ja kilpailun yhteistyökumppaneilla on oikeus käyttää materiaalia markkinointitarkoituksiin.

GPS-seurannan linkki julkaistaan nuuksioclassic.com etusivulla. Kuvat julkaistaan kisan kuvapankissa nuuksioclassic.kuvat.fi.

Osanottajien ja yleisön kuvia ja videoita voi tagätä @nuuksioclassic, niin jaamme niitä eteenpäin. Jos tallennat omat kisakuvasi pilveen, lähetä meille linkki somen kautta, niin jaamme ne muille osanottajille.

Somessa aihetunnisteet #nuuksioclassic, #nuuksio70 ja #nuuksioclassic2026.

Yleisö

Toivotamme yleisön tervetulleeksi kannustamaan reitille!

Tapahtumaa voi seurata reitin varrella eri kohdissa, ja maalialueella. Swinghillin laskettelurinteen nousu on reitin lopussa noin 1,5km ennen maalia. Juoksijat näyttäytyvät maalialueella ja tekevät vielä noin 700m lenkin ennen maaliintuloa, joten ripeästi liikkuen kannustajat ehtivät Swinghillistä vastaanottamaan juoksijaa maaliviivalle.

Muita paikkoja juoksijoiden kannustamiseen mm. tien ylityksessä Högbackassa, Kattilassa, Haukkalammen alueella ja Siikarannan Soidinsuon ympäristössä. Ultrajuoksijoita voi bongata lisäksi mm. Iso-Parikkaan rannalla ja Klassarinkierroksen polulla.

Suosittellemme kannustajille liikkumista polkupyörällä. Pyörällä ehtii seuraamaan juoksijaa useampaan paikkaan kuin autolla. Halutessasi voit vuokrata sähköpyörän Biking.fi:stä tai luontokeskus Haltiasta. **Huom! Huoltajien autoille ei ole tilaa Högbackan juomapisteen pysäköintipaikalla.**

Vedenkestävälle materiaalille painettu kisakartta on myynnissä yleisölle kisatoimistossa, hinta 5€. Aikaisempien vuosien karttoja ilmaiseksi. Kartta on erinomainen väline myös swimrun-lenkeille!

Kilpailun jälkeen

Pesu

Kilpailijoiden käytössä ovat Solvalla Areenan pukuhuoneet ja suihkut. Saunomismahdollisuus urheiluopiston päärakennuksessa klo 14-20. Osanottajia on paljon, joten pesutiloissa saattaa olla ruuhkaa.

Ruokailu

Osanottomaksu sisältää kilpailun jälkeen ruokailun, johon kuuluu kasviskeitto, leipä, kahvi, mehu ja vesi. Ruoka tarjoillaan ulkona Solvalla Areenan edustalla. Maalissa on tarjolla pikaevästä (mm. Baba Foods -smoothie, banaani, suklaa, perunalastu, Arla maitotuotteita ja kisamakkaraa (myös vegaanista) palautumisen aloittamiseksi.

Haltian näyttelyt

Suomen luontokeskus Haltia tarjoaa Nuuksio Classicin osallistujille kisapäivänä ilmaisen sisäänkäsyn näyttelyihin numerolappua näyttämällä.

Palkinnot

Palkintoja jaetaan seuraavasti:

42km 5+5 (naiset ja miehet)

1. Stipendi 500€ + Suunto Race2 -kello. 2. Stipendi 300€ + tuotepalkinto, 3. Stipendi 150€ + tuotepalkinto, 4.-5. Varuste.net lahjakortti + tuotepalkinto.

72km 3+3 (naiset ja miehet)

1. Stipendi 500€ + tuotepalkinto, 2.-3. Varuste.net lahjakortti + tuotepalkinto.

Tuotepalkintoina mm. HOKAn, Petzlin ja Noshtin tuotteita.

Uudet reittiennätykset palkitaan 200€:n stipendillä. Maratonin nopein juoksija saa vuodeksi haltuunsa kilpailun ikuisesti kiertävän kiertopalkinnon.

Mini Maratonin osanottajat saavat maalissa mitalit. Lisäksi palkitaan tuotepalkinnoilla kolme nopeinta tyttöä ja poikaa sarjoissa alle 8v, alle 12v ja alle 16v.

Löytötavarat



Löytötavaroita voi kysellä kilpailutoimistosta tai jälkeinpäin sähköpostilla järjestäjiltä,
nuuksioclassic@gmail.com.

Palautekysely

Jotta pystymme kehittämään tapahtumaa edelleen, teemme kisan jälkeen kaikille osanottajille palautekyselyn. Linkki kyselyyn lähetetään jälkeenpäin meilissä.

Toivomme aktiivista vastaamista!



Nuukio Classic Trail Marathon on Trail Tour Finlandin osakilpailu 6/8. Tulokset ja pisteet osoitteessa trailtourfinland.fi.

